令和8年3月　南春日こども園

まだ寒い日もありますが、日差しが暖かくなり、少しずつ春の訪れを感じる季節になりました。
今年度も残すところあとわずかです。最初は少ししか食べられなかった給食が、今では全部食べられるようになったり、苦手だったものが食べられるようになったり、4月に比べると、給食もおかわりをたくさんしてくれるようになり、子どもたちの成長を感じます。「おいしかったよ」や「また作ってね」などの声も聞け、とてもうれしく思います。

ひなまつり

3月3日はひなまつりです。五節句のうち「上巳（じょうし）」と呼ばれる3月3日は、桃の花が咲く季節であることから、「桃の節句」とも呼ばれています。また、ひな人形を飾ることから、女の子の健やかな成長や幸せを願う日になってきました。

ひなあられ

ひなあられの色には意味が込められています。さくら色は「桃の色」、白色は「残雪」、緑色は「若草」を表し、「雪が解け、芽生え、花が咲く」ことをたとえているといわれています。
この3色のひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育ちますようにという願いが込められています。
おやつには春らしい桃色の桜もちを取り入れました。みんなで健康を願いましょう！

さくらぐみさんのすきな給食とおやつランキング

もうすぐ卒園するさくらぐみさんに、好きな給食とおやつについてのアンケートを提出していただきました。ご協力ありがとうございました。
ベスト3に入ったメニュー以外のものも今月の献立に取り入れています。
楽しみにしていてください！

好きな給食ベスト3

- 第1位　カレー
- 第2位　ハンバーグ
- 第3位　ゆかりパスタ

好きなおやつベスト3

- 第1位　ヨーグルト
- 第2位　ココアパン
- 第3位　ポテト

こんだて

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
果物	果物	果物	果物	野菜	果物
八宝菜 ゆかりパスタ	おひなさまランチ	白菜と肉だんごのスープ 小松菜の和え物	ハンバーグ かぼちゃサラダ	魚のかば焼き 中華風春雨	豚汁
メロンパン	さくらもち	そらきたもち	フルーツサンド	わかめおにぎり	果物
9	10	11	12	13	14
果物	果物		果物	果物	果物
麻婆豆腐 じゃが芋のこふき ししゃも	シチュー キャベツとちくわのセサミソース	お別れ遠足	誕生会	肉じゃが 野菜の納豆和え	かしわ汁
りんごのケーキ	ココアパン	スノーボールクッキー	ケーキ	おかかおにぎり	果物
16	17	18	19	20	21
果物	果物	果物	果物		果物
魚の塩麹焼き ひじきの華風和え	ニラ豚 ポテトサラダ	チリコンカン 和風パスタ	弁当作りの日 鶏肉の香草パン粉焼き 野菜のおかか和え	春分の日	中華スープ
肉まん	シュガーバターパン	ココアスコーン	ぼたもち		
23	24	25	26	27	28
果物	野菜	果物	果物	果物	
厚揚げの中華煮 野菜のナムル	魚のソース煮 きゅうりとわかめの酢の物	カレー 大豆入り煮昆布	炒り豆腐 和風サラダ	お別れ会	卒園式
ウインナーパン	そぼろおにぎり	黒ゴマトースト	フルーツヨーグルト	クッキー	
30	31				
野菜	果物				
魚の照り焼き もやしの梅肉和え	レバーの甘辛煮 さつまいもサラダ				
わらびもち	チーズまんじゅう				

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。

★3月の予定★
- 3日　おひなさまランチ　（幼児クラス・・・主食はいりません）
- 12日　誕生会　（幼児クラス・・・主食はいりません）
- 19日　弁当作りの日　（幼児クラス・・・おにぎりをお願いします）
- 27日　お別れ会　（幼児クラス・・・主食はいりません）

●旬の食材●
春キャベツ　いちご

17日から23日までお彼岸です。
19日にお彼岸のぼたもちを取り入れています。
楽しみにしていてください！

今月の手作りふりかけの日は16日です。