

3月の給食だよ

令和7年3月 南春日こども園

まだ寒い日もありますが、日差しが暖かくなり、少しずつ春の訪れを感じる季節になりました。今年度も残すところあとわずかです。4月に比べると、給食もおかわりをたくさんしてくれるようになり、子どもたちの成長を感じます。「おいしかったよ」や「また作ってね」などの声も聞け、とてもうれしく思います。これからも笑顔あふれ、みんなが元気になれるおいしい給食を作りたいと思います。

ひなまつり

3月3日はひなまつりです。五節句のうち「上巳」と呼ばれる3月3日は、桃の花が咲く季節であることから、「桃の節句」とも呼ばれています。また、ひな人形を飾ることから、女の子の健やかな成長や幸せを願う日になってきました。

ひなあられ

ひなあられには、ピンク、白、緑の色があって、それぞれ意味があります。

- ピンク・・・生命
- 白・・・雪の大地
- 緑・・・木々の芽吹き



この3色のひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育ちますようにという願いが込められています。

おやつには春らしい桃色の桜もちを取り入れました。みんなで健康を願いましょう！

さくらぐみさんのすきな給食とおやつランキング

保育園をもうすぐ卒業するさくらぐみさんに、好きな給食とおやつについてのアンケートを提出していただきました。ご協力ありがとうございました。

ベスト3に入ったメニューは、今月の献立に取り入れています。楽しみにしてください。

さくらぐみさんが給食を食べる回数も少なくなりましたが、毎日おいしく楽しく食べられるような給食を心を込めて作っていきたく思います！

好きな給食ベスト3

- 1 カレー
- 2 ハンバーグ
- 3 シチュー

好きなおやつベスト3

- 1 ケーキ
- 2 ヨーグルト
- 3 ジャムサンド・おにぎり
きなごだんご

こんだて

月	火	水	木	金	土
					1 果物
					豚汁
3 果物	4 野菜	5 果物	6 野菜	7 果物	8 果物
おひなさまランチ	麻婆豆腐 野菜のゆかり和え ししゃも	カレー 大豆入り煮昆布	魚のかば焼き 中華風春雨サラダ	ハンバーグ 小松菜の和え物	中華スープ
桜もち	さつまいもパン	マカロニきなこ	チーズまんじゅう	そぼろおにぎり	果物
10 果物	11	12 果物	13 果物	14 野菜	15 果物
魚の塩麹焼き マカロニサラダ	お別れ遠足	炒り豆腐 野菜の納豆和え	誕生会	弁当作りの日 焼きナゲット 野菜のおかか和え	かしわ汁
ジャムサンド	スコーン	きなごだんご	ケーキ	かぼちゃケーキ	果物
17 果物	18 果物	19 野菜	20	21 果物	22
魚の味噌マヨ焼き チャブチェ	肉じゃが 和風サラダ	麺の日 焼きそば かぼちゃサラダ	春分の日	お別れ会	卒園式
おかかおにぎり	シュガーバターパン	ぼたもち		フルーツサンド	
24 果物	25 野菜	26 果物	27 果物	28 野菜	29 果物
魚の照り焼き ひじきの華風和え	レバーの甘辛煮 さつまいもサラダ	ささみチーズ焼き キャベツとツナの 和え物	シチュー もやしの梅風味	ポークビーンズ ゆかりパスタ ちりめん	ポトフ
ウインナーパン	フルーツヨーグルト	牛じぐれごはん	そらぎだもち	キャラメルトースト	果物
31 果物					

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。

★3月の予定★

- 3日 おひなさまランチ (幼児クラス・・・主食はいりません)
- 13日 誕生会 (幼児クラス・・・主食はいりません)
- 14日 弁当作りの日 (幼児クラス・・・主食はいりません)
- 19日 麺の日 (幼児クラス・・・主食はいりません)
- 21日 お別れ会 (幼児クラス・・・主食はいりません)



旬の食材
春キャベツ いちご

17日からお彼岸です。
19日にお彼岸のぼたもちを取り
入れています。
楽しみにしてください！

