



2月の給食だよ!

令和7年2月 南春日こども園

1年でもっとも冷え込む季節になりました。

2日の節分、3日の立春。暦の上では春を迎えますが、1年でもっとも寒い時期であり、風邪やインフルエンザが流行する時期です。手洗い・うがいを心がけ、バランスの良い食事と十分な水分を摂るなどの予防策をしっかりと行い、厳しい寒さを乗り越えましょう!

5日の給食はおでんです。

あたたかいおでんで身体をあたためましょう!

<おでんの具材>



だいこん



もすびこんぶ



たまご



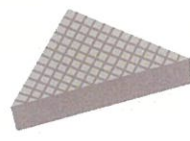
ういんなー



てぼもと



あつあげ



こんにゃく



ちくわ



月	火	水	木	金	土
					1 果物
					冬野菜みそ汁
					果物
3 果物	4 野菜	5 果物	6 野菜	7 果物	8 果物
豆腐のまり焼き 小松菜のおかか和え	冬野菜カレー 大豆入り煮昆布	おでん	のっぺ汁 野菜のナムル	魚の煮付け れんこんと糸コンの きんぴら	春雨と肉だんごの スープ
塩パン	クロックムッシュ	ストーンクッキー	わかめちりめんおにぎり	石垣もち	果物
10 野菜	11	12 果物	13 野菜	14 果物	15
魚の西京焼き ひじきの華風和え	建国記念の日	鶏肉の マーマレード焼き マカロニサラダ	五目煮 かぼちゃのそぼろ煮	レバーと野菜の 甘味噌炒め 切り昆布の当座煮	生活発表会
黒ごまトースト		おつゆ麩の黒糖がらめ	スコーン	肉まん	
17 野菜	18 果物	19 野菜	20 果物	21 果物	22 果物
魚の香味焼き 里芋の ごまマヨサラダ	クリームシチュー ごまじゃこサラダ	八宝菜 和風パスタ	すき焼き風煮 ほうれん草の ツナ和え	お弁当作りの日 塩麩からあげ 野菜のゆかり和え	かしわ汁
コーンパン	ウインナー蒸しパン	とりめし	あんぱん	さつまいもとりんごのケーキ	果物
24	25 野菜	26 果物	27 果物	28 果物	
振替休日	豆腐の中華煮 切干大根の煮付け	誕生会	タンドリーチキン まめまめサラダ	かぶの ウインナーポトフ 白菜の 刻みのりサラダ	
	きなこトースト	ケーキ	ピザ	ひじきめし	

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。

●旬の食材●

白菜 大根
ブロッコリー
みかん りんご

～2月の行事～

21日 お弁当作りの日
(幼児クラス・・・おにぎりをお願いします)
28日 誕生会
(幼児クラス・・・主食はいりません)

大分の郷土料理「のっぺ汁」

山國川流域に伝わる精進料理です。肉類は入れず、野菜だけで作る汁です。精進料理と言われているが、普段の食卓にも出される日常食でもあるそうです。

二十四節気 2月3日「立春」

立春は二十四節気において春の始まりであり、1年の始まりとされる日です。2月もまだまだ寒いですが、12月や1月など寒かった時期がようやく過ぎて立春を迎えることでようやく「これから少しずつ温かくなり、春らしくなっていきます」という意味が立春には込められています。