



4月の給食だよ!



令和6年4月 南春日こども園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

あたたかい春の光に誘われて、新年度が始まりました。初めての生活や新しいクラスに戸惑うことがあるかもしれませんが、子どもたちが少しずつ慣れて、給食をおいしくたくさん食べてもらえるように工夫していきたくと思います。給食は季節を感じるように国産にこだわった旬の食材を使い、子どもたちが元気いっぱい過ごせるようからだの中からサポートしていきたくと思います。

おしらせ

0～3歳の乳児クラス（ひよこぐみ、こいぬぐみ、うさぎぐみ）は主食（ごはん）主菜（おかず）の完全給食です。

3～5歳の幼児クラス（ちゅうりっぷぐみ、ゆりぐみ、さくらぐみ）は主食（ごはん）を持ってきてください。ゆりぐみ、さくらぐみは、お箸と箸箱を毎日持ってきてください。土曜日忘れずに主食（ごはん）を持ってきてください。

誕生会・行事食・麺の日について

誕生会・行事食・麺の日（こいのぼり、七夕、クリスマス、節分、ひなまつり、お別れ会）には特別メニューをつくりまします。幼児クラス（ちゅうりっぷぐみ、ゆりぐみ、さくらぐみ）は、主食（ごはん）を持ってこなくてよいです。

※毎月、誕生会の日にお米一合を持参してください。

朝ごはんを食べましょう!

体温を上げることで体が活動的に

血糖値を上げて脳にエネルギーを

噛むことで脳が目覚める

1日の食品数が増える

胃腸が活発になり便秘解消に

朝食は身体にプラスなことばかりです



こんだて

月	火	水	木	金	土
1 果物	2 蒸し野菜	3 果物	4 果物	5 蒸し野菜	6 入所式
カレー 切昆布の当座煮	春キャベツハンバーグ 切干大根サラダ	煮魚 アスパラとベーコンの炒め物 じゃが芋のこぼき	チリコンカン風 野菜のおかか和え	元気焼きナゲット ひじきの華風和え	
きなこだんご	ココアパン	かぼちゃケーキ	そばろおにぎり	ビーフン	
8 果物	9 果物	10 蒸し野菜	11 果物	12 蒸し野菜	13 果物
豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ	麻婆豆腐 さつまいもサラダ	ビーフシチュー ごまじゃこサラダ	魚のコーンマヨ焼き きゅうりのゆかり和え	～麺の日～ 焼きそば いんげんと野菜の ごま和え	かしわ汁
塩パン	スノーボールクッキー	きなこトースト	フルーツヨーグルト	小豆スコーン	果物
15 蒸し野菜	16 果物	17 蒸し野菜	18 果物	19 果物	20 果物
魚の塩麹焼き 春キャベツとツナの和え物	ニラ豚 マカロニサラダ	豆腐ハンバーグ 野菜のナムル	中華スープ ちりめんわかめの酢の物	鶏肉のコーンフレーク 焼き 青菜のごま和え 人参の甘煮	豚汁
肉まん	黒ゴマ蒸しパン	チーズまんじゅう	コーンパン	フライドポテト	果物
22 蒸し野菜	23 果物	24 蒸し野菜	25 果物	26 果物	27 果物
厚揚げの中華煮 ゆかりパスタ	魚のかば焼き風 きゅうりのレモン 醤油和え	牛肉のスタミナ炒め たけのこの煮物 焼きかぼちゃ	誕生会	肉じゃが 春キャベツのサラダ	すき焼き風煮
さつま芋とかえりのあめがらめ	ちくわの磯辺揚げ	わかめおにぎり	ケーキ	タルトフランパ	果物
29	30 果物				
昭和の日	八宝菜 ポテトサラダ				
	さつま芋おにぎり				

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。

●旬の食材●
スナップエンドウ
アスパラ
じゃがいも
キャベツ

～4月の行事～
12日 麺の日
(幼児クラス・・・主食はいりません)
25日 誕生会
(幼児クラス・・・主食はいりません)

