

3月の給食だよ

令和6年3月 南春日保育所

まだ寒い日もありますが、日差しが暖くなり、少しずつ春の訪れを感じる季節になりました。今年度も残すところあとわずかです。4月に比べると、給食もおかわりをたくさんしてくれるようになり、子どもたちの成長を感じます。「おいしかったよ」や「また作ってね」などの声も聞け、とてもうれしく思います。これからも笑顔あふれ、みんなが元気になれるおいしい給食を作りたいと思います。

ひなまつり

3月3日はひなまつりです。五節句のうち「上巳」と呼ばれる3月3日は、桃の花が咲く季節であることから、「桃の節句」とも呼ばれています。また、ひな人形を飾ることから、女の子の健やかな成長や幸せを願う日になってきました。

ひなあられ

ひなあられには、ピンク、白、緑の色があって、それぞれ意味があります。

- ピンク・・・生命
- 白・・・雪の大地
- 緑・・・木々の芽吹き



この3色のひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育ちますようにという願いが込められています。

おやつには春らしい桃色の桜もちを取り入れました。みんなで健康を願いましょう！

さくらぐみさんのすきな給食とおやつランキング

保育所をもうすぐ卒園するさくらぐみさんに、好きな給食とおやつについてのアンケートを提出していただきました。ご協力ありがとうございました。

ベスト3に入ったメニューは、今月の献立に取り入れています。楽しみにしてください。

さくらぐみさんが給食を食べる回数も少なくなりましたが、毎日おいしく楽しく食べられるような給食を心を込めて作っていきたいと思います！

好きな給食ベスト3

- 1位 カレー
- 2位 ハンバーグ
- 3位 シチュー

好きなおやつベスト3

- 1位 チーズまんじゅう
- 2位 焼きカレーパン
- 3位 ヨーグルト、ケーキ

こんだて

月	火	水	木	金	土
				1 果物	2 果物
				おひなさまランチ	
4 果物	5 果物	6 蒸し野菜	7 果物	8 桜もち	9 果物
白菜と肉だんごの スープ 野菜のごま和え	カレー 大豆入り煮昆布	炒り豆腐 コーンサラダ	麺の日 ナポリタン ほうれん草ナムル	石狩汁 切り昆布の当座煮	かしわ汁
焼き大学芋	スノーボール	メロンパン	ひじきおにぎり	そらぎたもち	果物
11 果物	12 蒸し野菜	13	14 果物	15 蒸し野菜	16 果物
魚の味噌焼き マカロニサラダ	ハンバーグ 小松菜の和え物	お別れ遠足		誕生会	弁当作りの日 塩麴からあげ 野菜のゆかり和え
黒ゴマトースト	フルーツヨーグルト	スコーン	ケーキ	ぼたもち	果物
18 果物	19 果物	20	21 蒸し野菜	22 果物	23
魚のかば焼き 納豆の和え物	シチュー もやしの梅風味	春分の日	レバーの甘辛煮 インディアンサラダ	お別れ会 卒園式	
チーズまんじゅう	コーンパン	27	28 ピザ	29 クッキー	30
25 果物	26 蒸し野菜	27 果物	28 果物	29 蒸し野菜	30 果物
肉じゃが キャベツとツナの和え物	魚のムニエル タルタルソース 蓮根の かみかみサラダ	豆腐ハンバーグ 和風サラダ さつま芋のこふき	ニラ豚 かぼちゃサラダ	麻婆豆腐 野菜のおかか和え ししゃも	豚汁
わかめおにぎり	ごぼうまんじゅう	焼きカレーパン	クロックムッシュ	ごまあんパン	果物

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。

★3月の予定★

- 1日 おひなさまランチ (幼児クラス・・・主食はいりません)
- 4日 収穫祭 (幼児クラス・・・主食はいりません)
- 7日 麺の日 (幼児クラス・・・主食はいりません)
- 14日 誕生会 (幼児クラス・・・主食はいりません)
- 15日 弁当作りの日 (幼児クラス・・・おにぎりをお願いします)
- 22日 お別れ会 (幼児クラス・・・主食はいりません)



●旬の食材●
春キャベツ いちご

17日からお彼岸です。
15日にお彼岸のぼたもちを取り入れています。
楽しみにしてください！

